

PAUTAS DE PREVENCIÓN DE LA ASOCIACIÓN MENDOCINA DE TRIATLÓN COVID-19 PARA COMPETENCIAS LOCALES

1-General

COVID-19 continúa causando efectos significativos, y, considerando que el período de transición posterior al brote será largo, la AMeT implementará todas las medidas necesarias para respetar los requisitos de prevención, distanciamiento social e higiene durante las pruebas que organizará en la temporada 2020-2021. **De esta forma se compromete a respetar la normativa vigente al momento de cada prueba para preservar la salud y seguridad de todos los atletas, colaboradores y espectadores.**

Seguimos las recomendaciones de la OMS, adaptadas por la World Triathlon y que respetan las iniciativas del Comité Olímpico Internacional.

2-Responsabilidad individual del atleta

Los participantes deben:

- **Utilizar barbijo o tapabocas** durante toda la instancia previa y post competencia. Como así también no podrán permanecer descalzos en las zonas de esparcimiento y acceso.
- Mantenerse al menos a **dos metros de distancia** de otras personas
- **Lavarse frecuentemente las manos**
- Evitar darse la mano o abrazarse
- Evitar tocarse la boca, la nariz o los ojos
- Estornudar o toser en el pliegue del codo
- En caso de tener síntomas (dolor de cabeza, malestar, fiebre, tos, etc), no concurrir a lugares públicos.
- Queda prohibido compartir equipos, en especial botellas de agua y vasos.

3- Responsabilidad del personal

Todos los voluntarios, oficiales técnicos, colaboradores y cualquier otro personal acreditado debe mostrar un comportamiento modelo a seguir. Deben:

- Utilizar barbijo o tapaboca en forma permanente. (cubriendo adecuadamente nariz y boca)
- **Lavarse frecuentemente las manos**
- Evitar darse la mano o abrazarse
- Evitar tocarse la boca, la nariz o los ojos
- Evitar el contacto tanto con los atletas como con el público.
- Estornudar o toser en el pliegue del codo
- En caso de tener síntomas (dolor de cabeza, malestar, fiebre, tos, etc), no concurrir a lugares públicos.
- Utilizar el silbato de espaldas a los competidores
- Usar máscara siempre que sea posible

4- Responsabilidad del organizador

- Colocar en lugares fácilmente visibles información sobre las medidas de distanciamiento social, y la higiene de manos.
- Proveer de desinfectante para manos en base de alcohol en varios sectores del predio
- Garantizar la medición de la temperatura corporal, a cada atleta al momento de ingresar al predio, como así también a los acompañantes.
- Favorecer la circulación permanente dentro del predio, evitando la aglomeración en espacios reducidos
- Contar con botiquín de primeros auxilios y con los elementos para garantizar las medidas de higiene.
- Desinfectar todo el equipamiento o material manipulado.
- Evitar el contacto directo con los atletas y los voluntarios, público, organizadores, etc.
- Estarán delimitados los sectores asignados para los espectadores.
- Nombrar un oficial COVID-19 para el evento quien realizará los controles de ingreso. (El mismo será el encargado de la carpa médica)

5- Flujo de espectadores

- Cada competidor podrá concurrir con un acompañante.
- Debe mantenerse la distancia social en todo el predio.
- Se asignará a acompañantes y espectadores un lugar delimitado, en varios sectores, que permita el seguimiento de la competencia y al mismo tiempo evitar la aglomeración en lugares puntuales. Los sectores estarán señalizados y deberán ser respetados por los asistentes para el correcto desarrollo de la jornada y la organización. Dichos sectores serán ocupados por orden de llegada.
- **Utilizar barbijo o tapabocas** durante toda la instancia de la competencia. Como así también no permanecer descalzos en las zonas de esparcimiento y acceso.
- **Lavarse frecuentemente las manos**
- Evitar darse la mano o abrazarse
- Evitar tocarse la boca, la nariz o los ojos
- Estornudar o toser en el pliegue del codo
- En caso de tener síntomas (dolor de cabeza, malestar, fiebre, tos, etc), no concurrir a lugares públicos.
- Queda prohibido compartir equipos, en especial botellas de agua y vasos.
- Mantenerse en los sectores asignados para los espectadores.

6- Previo al a competencia

- Todas las transacciones de pago se realizarán con tarjeta o por sistema, sin contacto directo entre participante y organizador.
- La charla técnica se realizará por zoom o meet el día anterior a cargo del Oficial Técnico responsable.
- No se realizará convocatoria para entrega de kits.

El día de la carrera

- Los atletas deberán permanecer el menor tiempo posible en la zona de transición.
- Se dispondrán los racks de bici de manera alternada en el área de transición.
- Al ingresar, recibirán su kit de chip, número de corredor y número de bici correctamente cerrados y cada uno lo colocará en el lugar apropiado.
- **El atleta deberá llevar impreso, completo y firmado y entregar el deslinde de responsabilidad que actuará como Declaración Jurada de salud.**
- No se realizará el marcado de los atletas.
- Se respetará el circuito de circulación en el área de transición, disminuyendo al máximo el cruce entre los atletas.

e-mail: info@triamendoza.com.ar

tel: 155567637- 155063562 página: www.triamendoza.com.ar

facebook: [Asociacion Mendocina de Triatlón](https://www.facebook.com/AsociacionMendocinaTriatlon)

Twitter: [@Tria_Mendoza](https://twitter.com/Tria_Mendoza)- Instagram: [@tria_mendoza](https://www.instagram.com/tria_mendoza)

7- Competencia

Largada

- Se utilizará el sistema de inicio continuo (rolling start) y con un área de espera designada para los atletas respetando el distanciamiento social.
- El orden del inicio será determinado por el organizador, dando prioridad a los atletas elite, sub 23 y juveniles. Todos los atletas en espera deben mantener y respetar las medidas propuestas.
- La largada será de 4 personas cada 5 segundos.

Circuito de ciclismo

- Está permitido el drafting en el segmento de ciclismo. Respetando, se entiende, las reglas generales del deporte (no se permitirá: entre personas de diferente sexo, o entre los que hayan completado una vuelta más en ciclismo, entre individuales y postas.. etc)
- El organizador no brindará hidratación durante el segmento de ciclismo.

Estaciones de rueda (Wheel station)

El organizador dispondrá un sector para ubicar las ruedas de repuesto
Todas las ruedas serán desinfectadas al momento de entregarlas. Los Oficiales no tendrán contacto con el material, todo será manipulado por el propio atleta.

Circuito de trote

- Se recomienda a los atletas evitar correr directamente detrás de otro atleta a una distancia inferior a 4m. Si la distancia es menor, se recomienda estar en un ángulo de 45 grados o al lado del otro atleta y evitar enfrentarse.

Puestos de abastecimiento

- Sólo estarán dispuestos durante el segmento de trote. Cada atleta deberá tomar, en caso de desearlo, una botella de agua cerrada. Luego deberá desecharla en los lugares dispuestos, sin contaminar el medio ambiente.

Importante. Tirar basura fuera de los sectores asignados es motivo de penalización o descalificación.

Área de Penalización (Penalty box)

- Los penalti box y los procedimientos que los rodean, siguen siendo los mismo.
- Estas áreas se diseñarán de manera que respeten el distanciamiento social entre el atleta penalizado y los oficiales técnicos que manejan el área, así como entre otros atletas presentes en el sector de penalización. El distanciamiento social no debe ser una razón para retrasar las sanciones aplicadas.

Área de meta

- El área de llegada estará dividida en carriles de 1,5mt de ancho para evitar que los atletas se acerquen más allá de esta distancia.
- La cinta de meta se desinfectará periódicamente. No se utilizará en las carreras de grupos de edad.
- El atleta es responsable de quitarse el chip y depositarlo en contenedor específico cerca de la salida del área de meta.
- Después de cruzar la meta, todos los atletas deben ser dirigidos a un espacio abierto donde puedan tener acceso a bebidas y alimentos de recuperación.
En este sector cada uno retirará su medalla correctamente envuelta y una botella de agua y una botella de Powerade.
- En esta oportunidad no se proporcionará área de masaje.

8- Clasificación- Premiación

- La Clasificación será publicada en las redes sociales y página del organizador luego de finalizar la prueba.
- Se realizará en el lugar la premiación de la general de la prueba (tres primeros puestos de varones y damas) con la ubicación de los escalones del podio de manera que se respete el distanciamiento entre los atletas.
- Deben evitarse los saludos de manos y abrazos entre los atletas.
- Los ganadores de las diferentes categorías deberán retirarán su medalla y podrán sacar su foto, que luego será subida a las redes, el día posterior en lugar convenido por el organizador.

Por último, la AMeT señala que es imprescindible el compromiso de la institución por velar por el cumplimiento de las normas y el respeto de los protocolos locales vigentes al momento de cada prueba, pero también señala la importancia de la conciencia individual y compromiso social de cada uno de los presentes, que permitirán el correcto desarrollo de cada evento.

Diciembre 2020